

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **DENISE FUKUMI TSUNODA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 29

Ritmo 02:43 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 31

Velocidade média 30,37 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 16

Ritmo 05:03 min/km



TEMPO

01 : 25 : 16



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F5054

Equipe: RF TRIATHLON

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

